

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ №12  
«Светлячок» Размашкина О.К.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
групп общеразвивающей направленности на 2022- 2023 учебный год  
**ЗИМА**

№	Режимные моменты	от 1.5 до 3лет	от 4 до 5лет	от 5 до 6лет	от 6 до 7лет
1	Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30- 8.30	7.30-8-30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.55	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.15-9.25	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00- 9.25 9.35- 10.00	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка ( наблюдения, игры, труд)	9.25- 11.40	9.50-12.10	10.00-12.20	10.50- 12.30
6	Возвращение с прогулки, игры	11.40- 11.50	12.10-12.20	12.20 -12.30	12.30-12.35
7	Подготовка к обеду, обед	11-50- 12.30	12.20-12.50	12.30- 13.00	12.35-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
9	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15-25	15.00 -15.20	15.00-15.20
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25- 15.40	15.20- 15.40	15.20-15.40
11	Непосредственно образовательная деятельность	15.50- 16.00		15.40-16.05	
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-16.30	15.40-16.30	16.05-16.40	15.40-16.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.20-17.30
14	Уход детей домой	17.30-18.00	17.40-18.00	17.50-18.00	17.40-18.00

**ЛЕТО**

№	Режимные моменты	от 1.5 до 3лет	4 до5 лет	5 до 6 лет	от 6 –о 7лет
1	Приём детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8-30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.55	8.30-8.50	8.30 -8.50	8.30-8.50
3	Игры	8.55-9.05	8.50- 9.00	8.50—9.00	8.50-9.00
4	Непосредственно образовательная деятельность	9.05-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30;
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка ( наблюдения, игры, труд)	9.15- 11.55	9.20-12.10	9.25- 12.15	9.30 - 12.20
6	Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.35
7	Подготовка к обеду, обед	12-10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
8	Подготовка ко сну, сон	12.40-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20
9	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.45	15.20- 15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
10	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45- 16.00	15.40-15.55	15.40-15.50
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-16.20	16.00-16.20	15.55- 16.20	15.50-16.15
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 16.20	16.20-17.30	16.20-17.30	16.15-17.30
14	Уход детей домой	16.20-17.30	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00