

## МЕНЮ на 20 ноября 2024

|           | Наименование<br>блюда                         | Объем блюда  |         |
|-----------|-----------------------------------------------|--------------|---------|
|           |                                               | 1,5-3<br>лет | 3-7 лет |
| завтрак   | Каша манная<br>молочная                       | 150          | 180     |
|           | Бутерброд с маслом,<br>сыр                    | 30/4/8       | 40/5/10 |
|           | Чай с сахаром                                 | 160          | 190     |
| 2 завтрак | Сок фруктовый                                 | 100          | 100     |
| обед      | Щи из свежей<br>капусты со сметаной           | 160          | 190     |
|           | Рис рассыпчатый                               | 120          | 140     |
|           | Печень по-<br>строгановски, соус<br>сметанный | 60/25        | 80/30   |
|           | Овощи отварные                                | 30           | 50      |
|           | Компот из<br>сухофруктов                      | 160          | 190     |
|           | Хлеб пшеничный                                | 60           | 70      |
|           |                                               |              |         |
| полдник   | Запеканка творожная,<br>молоко сгущенное      | 130/25       | 150/30  |
|           | Чай с лимоном                                 | 160          | 190     |