



Утверждаю

Заведующий МДОБУ д/с №12 "Светлячок"

Гинтофт М.В.

"30" октября 2023г.

1 неделя							2 неделя						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	ПН	ВТ	СР	ЧТ
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
каша пшенная с яблоком	яйцо отварное, икра кабачковая	каша рисовая молочная	каша геркулесовая молочная	каша гречневая	омлет, икра кабачковая	каша рисовая с изюмом	каша манная молочная	каша молочная Дружба	каша пшенная молочная	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром	бутерброд с сыром
бутерброд с повидлом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом, сыром	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с сыром	бутерброд с сыром
чай с сахаром	кисель	чай с лимоном	кофейный напиток	чай с лимоном	чай с сахаром	чай с лимоном	чай с сахаром	кофейный напиток	чай с лимоном	чай с сахаром	чай с лимоном	чай с сахаром	чай с лимоном
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
сок фруктовый	сок фруктовый	сок фруктовый	банан	йогурт	сок фруктовый	сок фруктовый	сок фруктовый	яблоко	сок фруктовый	сок фруктовый	сок фруктовый	сок фруктовый	яблоко
обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
суп гороховый с гречками	суп с рыбными консервами	суп овощной на курином бульоне	рассольник Ленинградский со сметаной	борщ с фасолью и сметаной	суп картофельный с фрикадельками	борщ Дальневосточный	щи из свежей капусты со сметаной	суп с клецками	свекольник со сметаной	суп с клецками	суп с клецками	суп с клецками	суп с клецками
пюре картофельное	жаркое по-домашнему	ленивые голубцы	макаронные отварные	котлета рыбная	пюре гороховое	запеканка картоф. с печенью	пюре картофельное	каша гречневая	овощное рагу	каша гречневая	каша гречневая	каша гречневая	каша гречневая
котлета мясная			печень по-строгановски	рис отварной	гуляш из мяса		ёжик мясной	рыба с овощами		ёжик мясной	рыба с овощами	рыба с овощами	рыба с овощами
морковь отварная	квашенная капуста с луком	свекла отварная	лук маринованный	морская капуста с луком	лук маринованный	отулец соленный с луком	свекла отварная	овощи отварные	морковь отварная	свекла отварная	овощи отварные	морковь отварная	морковь отварная
компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
пирожок со ступ. молоком вареным	ватрушка с творогом	пудинг манный, повидло	картофель отварной, сельдь с луком	булочка Молочная	булочка Веснушка	булочка Ванильная	запеканка творож. молоко ступ.	капуста тушеная с мясом	батон, молоко ступ. вареное	капуста тушеная с мясом	капуста тушеная с мясом	батон, молоко ступ. вареное	батон, молоко ступ. вареное
чай с лимоном	чай с лимоном	чай с сахаром	чай с лимоном, вафля	какао с молоком	чай с лимоном	какао с молоком	чай с лимоном	чай с лимоном, вафля	чай с сахаром	чай с лимоном, вафля	чай с лимоном, вафля	чай с сахаром	чай с сахаром